

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАВАЛЕ

Если произошло обрушение и вы оказались под завалами, осмотритесь и не совершайте резких движений.

Если рука или нога зажаты обломками, не пытайтесь вытащить конечность — это может спровоцировать дальнейшее обрушение.



Постарайтесь не падать духом, успокойтесь. Дышите глубоко и ровно. Если у вас есть мобильный телефон — позвоните спасателям. Осмотрите себя. При необходимости окажите себе первую помощь.



Голосом и стуком привлекайте внимание людей. Во время спасательных работ каждый час объявляется «время тишины». Эти минуты предназначены для того, чтобы услышать голоса находящихся под завалами людей.



Если пространство около вас относительно свободно, не зажигайте зажигалки. Берегите кислород. Кроме того, искра может спровоцировать взрыв, в случае распространения газа.

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАВАЛЕ

Помните, что человек способен выдержать жажду и особенно голод в течение длительного периода времени, если не будет бесполезно расходовать энергию. При сильной жажде положите в рот небольшой камешек и сосите его, дыша носом.

Если у Вас есть возможность, с помощью подручных предметов укрепите потолок от обрушения.



Выбираться наружу можно только в том случае, если длинными и прочными конструкциями образован лаз. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи.



Помните! Сохраняя самообладание, вы сохраняете свои физические силы, необходимые для того, чтобы дождаться спасателей.

ЭТО НАДО ЗНАТЬ!

Единая дежурно-

диспетчерская служба 088

Для абонентов сотовой связи 112

Спасательная служба 52-77-30

МКУ «Служба по решению вопросов гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций»

ВНЕЗАПНОЕ ОБРУШЕНИЕ ЗДАНИЙ



ПАМЯТКА

г. Ангарск

ВНЕЗАПНОЕ ОБРУШЕНИЕ ЗДАНИЙ

Полное или частичное внезапное обрушение здания – это чрезвычайная ситуация, возникающая по причине ошибок, допущенных при проектировании здания, отступлении от проекта при ведении строительных работ, нарушении правил монтажа, при вводе в эксплуатацию здания или отдельных его частей с крупными недоделками, при нарушении правил эксплуатации здания, а также вследствие природной и техногенной чрезвычайной ситуации.

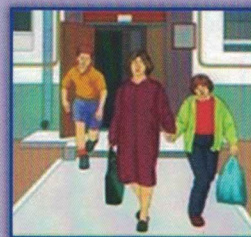


Обрушению может способствовать взрыв, являющийся следствием террористического акта, неправильной эксплуатации бытовых газопроводов, неосторожного обращения с огнём, хранения легковоспламеняющихся и взрывоопасных веществ.

Внезапное обрушение приводит к длительному выходу здания из строя, возникновению пожаров, разрушению коммунально-энергетических сетей, образованию завалов, травмированию и гибели людей.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБРУШЕНИИ

Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, постарайтесь как можно быстрее покинуть его, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости.



Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте, так как он в любой момент может выйти из строя. Пресекайте панику, давку в дверях при эвакуации.

Оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство.



проёмы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, под балками каркаса.

Если вы находитесь в здании, и при этом нет возможности покинуть его, то займите самое безопасное место:

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБРУШЕНИИ

Откройте дверь из квартиры, чтобы обеспечить себе выход в случае необходимости. Держитесь подальше от окон, электроприборов.



При возможности отключите воду, электричество и газ.

Не выходите на балкон. Не поддавайтесь панике и сохраняйте спокойствие.



Если есть возможность, спрячьтесь под стол – он защитит от падающих предметов и обломков. Если с Вами дети, укройте их собой.

Используйте телефон только для вызова спасателей. Не пользуйтесь спичками, так как может существовать опасность утечки газа.



Двигаться в полуразрушенном здании крайне опасно, так как разрушение его может продолжиться в любой момент. Поэтому по возможности лучше привлечь к себе внимание спасателей и ожидать помощи.

